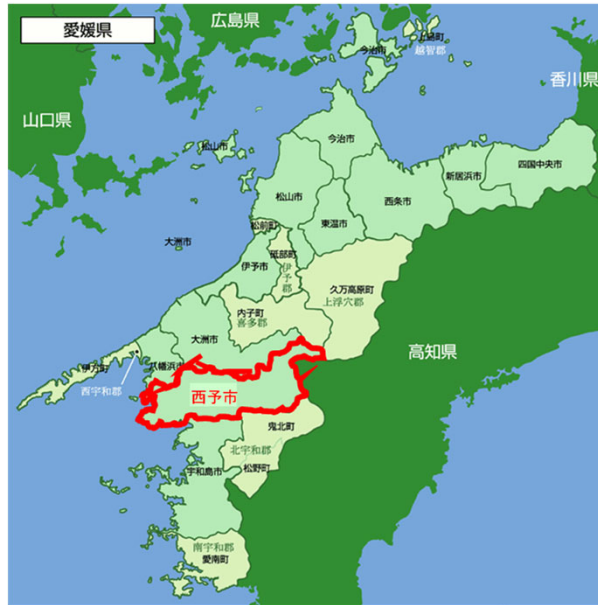
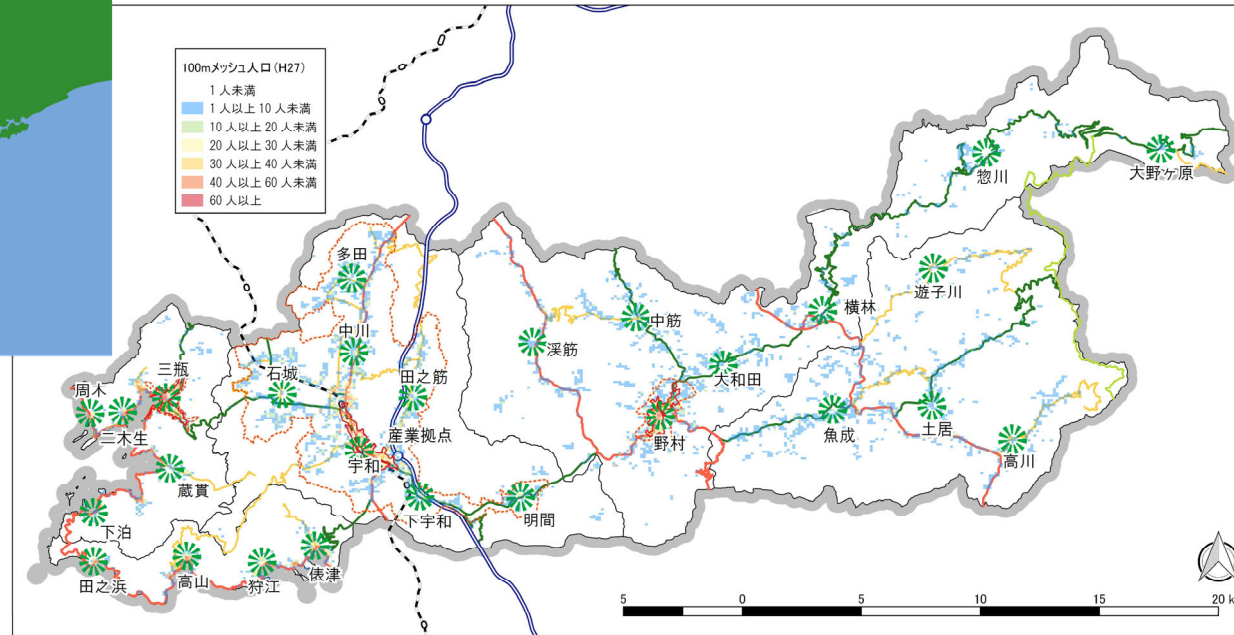


「地域スープ」づくりによる  
地域ブランディング  
～西予市横林地区の取り組み～





# 活動の背景



- ・ 西予市では27地区で独自の地域づくりを展開している
- ・ 地区内での連携や交流は少ない

# 地域スープづくりについて

---

## 活動内容

- ・ 横林地区の方々と地域の特産品を使った「地域スープ」を作る
- ・ 西予市 野村町 横林地区で活動を行う

## なぜスープ？

- ・ 27地区で共通の取り組み
- ・ 地域固有の独自性(地域らしさ)を表現したい
- ・ 世代や性別を問わず、みんなが関わることのできる企画を行い、地域全体で盛り上がりたい

# これまでの活動内容

---

2021年

6月 横林地区訪問（1回目）

7月 スープづくりイベント募集のチラシ制作

11月 横林地区訪問（2回目）

12月 スープづくりイベント準備・開催

## 6月16日 | 原木しいたけ栽培場への訪問

---



- 原木しいたけ栽培場は全部で3ヶ所
- 1ヶ所の栽培場に約1万本の原木



約3万本

## 6月16日 | 原木しいたけ栽培場への訪問

---



### 木の種類

- 横林の栽培場ではクヌギ
- 菌が蔓延しやすい。



### 愛媛県のしいたけ

- 生産量は全国4位
- 乾燥しいたけの出荷量は2トン

(2020年度)

# 横林地区のしいたけについて



- 「霧源」というブランド名
- 全国でも有数の原木栽培
- 品評会で優秀な成績！
- 肉厚で芳醇な香りが特徴



# スープづくりイベントについて

---

## 当日のスケジュール

### 12月11日（土）

- ・ 門松づくり、餅つき
- ・ 食材探索、収穫探検ゲーム
- ・ クイズの答え合わせ
- ・ スープのレシピ検討会

### 12月12日（日）

- ・ スープづくり
- ・ 試食会

# 「横林食材さがしゲーム」の内容

---

## ルール

- ・ しいたけコース、やさいコースそれぞれに用意したしおりを  
持って、野菜を収穫する
- ・ 農家さんに野菜の説明をしてもらうときに、クイズのヒントに  
なるようなお話をしてもらう
- ・ 農家さんの家の畑で野菜を収穫（次の日に作るスープの具材と  
して使用）
- ・ ゲーム終了後、みんなで答え合わせ（マップに答えを書き込む）

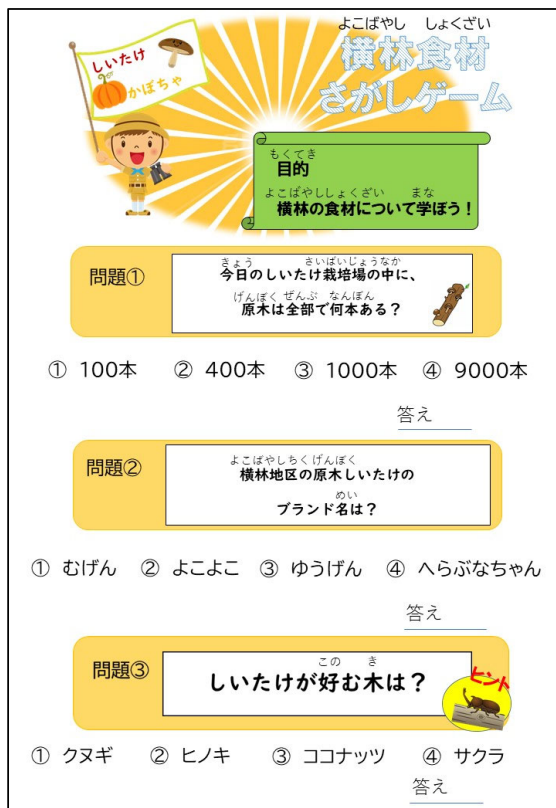
# ゲームに使用したしおり

## 工夫した点

イラストを入れ、見て楽しめるようにした

クイズは横林に関する内容にして、もっと横林や野菜に詳しくなれるようにした

農家さんの説明の中にクイズの内容を混ぜてもらい、しっかり話を聞いてもらうようにした



横林食材さがしゲーム

目的  
よこばやし 横林の食材について学ぼう！

問題①  
きょう さいばいじょうなか  
今日のしいたけ栽培場の中に、  
げんぼく ぜんぶ なんぼん  
原木は全部で何本ある？

① 100本 ② 400本 ③ 1000本 ④ 9000本

答え

問題②  
よこばやし ちくげんぼく  
横林地区の原木しいたけの  
ブランド名は？

① むげん ② よこよこ ③ ゆうげん ④ へらぶなちゃん

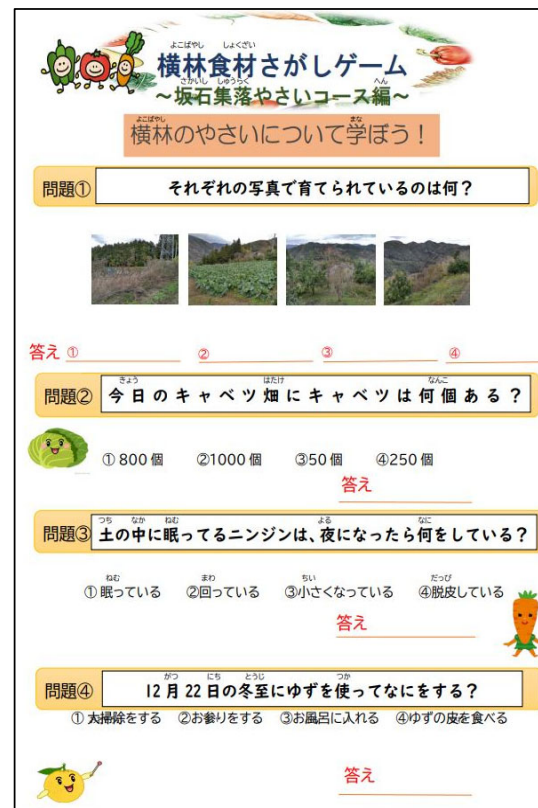
答え

問題③  
この ま  
しいたけが好む木は？

① クヌギ ② ヒノキ ③ ココナツツ ④ サクラ

答え

しいたけコース



横林食材さがしゲーム  
～坂石集落やさいコース～

横林のやさいについて学ぼう！

問題①  
それぞれの写真で育てられているのは何？

① ② ③ ④

答え ①

問題②  
きょう さいばい  
今日のキャベツ畑にキャベツは何個ある？

① 800個 ② 1000個 ③ 50個 ④ 250個

答え

問題③  
つち なか ねむ  
土の中に眠ってるニンジン、夜になったら何をしています？

① 眠っている ② 回っている ③ 小さくなっている ④ 脱皮している

答え

問題④  
がつ にち どうじ つか  
12月22日の冬至にゆずを使ってなにをする？

① 太極陰をする ② お参りをする ③ お風呂に入れる ④ ゆずの皮を食べる

答え

やさいコース

# 12月11日 | 子どもたちと野菜収穫体験

## しいたけ・かぼちゃコース



農家さんからしいたけの説明を  
受けながら  
自分たちの手でしいたけを収穫



かぼちゃの時期が違ったため  
あらかじめ地面に置いた  
かぼちゃを収穫



# 12月11日 | 子どもたちと野菜収穫体験



## やさいコース

農家さんのご協力で  
予定にはなかった野菜も  
収穫できました



左上から  
キャベツ、ニンジン、菊芋  
ゆず、大根、ねぎ

# 12月11日 | クイズ大会

---

ゲーム終了後、各チームごとにクイズの答え合わせ



年上の子供たちが年下の子供たちに分からない問題を教えてあげたりするなど、和気あいあいとした雰囲気

答え合わせの時もみんな積極的に手を挙げて参加してくれた

# 12月11日 | クイズ大会

子供たちが  
手書きで記入した  
世界に一つだけの  
マップ

## 横林スープの食材さがしゲーム

しいたけ・かぼちゃクイズ

- 今日のしいたけ栽培場の中に、原木は全部で何本ある？  
答え 9000本
- 横林地区の原木しいたけのブランド名は？  
答え むげん
- しいたけが好む木は？  
答え クヌギ
- えひめ県の原木しいたけの生産量は全国で何位？  
答え 4位
- 去年の横林乾燥しいたけの出荷量は？  
答え 2トン
- しいたけの元は？  
答え さん
- かぼちゃの花の色は？  
答え きいろ

共通クイズ

- 横林で育てられている牛の名前は？  
答え 山のひびき
- このスイカの名前は？  
答え ジェンボスイカ
- くぬぎさんのお店の名前は？  
答え かり暮らし
- くさばさんが教えている科目は？  
答え 英語
- 横林で開催されている合宿の名前は？  
答え へらじな村
- 「めがね橋」は何さい？  
答え 100さいどらい

坂石地区の野菜クイズ

- それぞれの写真で育てられているのは何？  
① しいたけ ② キャベツ ③ かぼちゃ ④ 人参

坂石地区の野菜クイズ

- 今日のキャベツ畑にキャベツは何個ある？  
答え 2501個
- 土の中に眠っているエンジンは、夜になったら何をしている？  
答え ねまっていざまわっている
- 横林地区のゆずは十年で何個くらゐとれる？  
12月22日の冬至にゆずを使っ何をする？  
答え ゆずるに笑える
- 柿の種類で存在しないのはどれ？  
答え のぶこ

坂石地区の野菜クイズ

- 菊芋はどれ？

# 12月11日 | レシピ検討

---



- 学生・地域おこし協力隊・地元の人々・栄養士さんそれぞれが2グループに分かれて、各スープについて議論。
- それぞれのアイデアを組み合わせたり、比較したりと慎重に進めた。

# 12月11日 | レシピ検討

---

## 「しいたけの極みスープ」

コンセプト

しいたけ好きが唸るようなスープに

- 横林しいたけを前面に出したい。
- 部位と調理法に工夫。

## 「私を整えてくれる私の「お守り」スープ」

コンセプト

誰でも飲みやすいポタージュスープに

- 極みスープよりかは独特な食感と風味を抑えながらマイルドに。
- しいたけに挑戦しやすい方針。

12月12日 | スープづくりについて



ポタージュスープの調理の様子

## 私を整えてくれる私の「お守り」スープ

▽材料

生シイタケ  
たまねぎ  
バター  
しいたけの戻し汁  
塩・こしょう  
菊芋  
乾燥しいたけ

## ▽作り方

- ①しいたけとたまねぎをバターで炒め、ミキサーにかけペースト状にする
- ②乾燥しいたけの戻し汁と一緒に煮込み、味を調える
- ③菊芋と乾燥しいたけを細かく切って揚げ、スープの上にトッピングする

# 12月12日 | スープづくりについて



## しいたけの極みスープ

### ▽材料

しいたけ  
戻し汁  
塩  
醤油  
さとう（煮る用）  
みりん（煮る用）

### ▽作り方

- ①戻し汁と生しいたけを煮て塩、醤油で味付け
- ②しいたけをそれぞれ、煮る、あぶる、炒めるの方法で調理する
- ③スープにトッピングを入れる

## 12月12日 | スープ試飲会の様子

---



# スープの試飲会について

---

私を整えてくれる私の「お守り」スープ（ポタージュスープ）

- ・クリーミーだったが、もう少し滑らかだとさらに良い
- ・幅広い層に好まれると思う。

しいたけの極みスープ

- ・和テイストのため、出汁感が強い
- ・しいたけの味を煮る、炒める、あぶるなど変えることにより味の変化が分かり、良かった。

# 参加者の感想

---

全体的に素材の風味が感じられてとても美味しかった。味わいながら横林の風景が想像できた。

地元の素材（食材）を知り、収穫し、それを使って料理をするという一連の流れは食育+ $\alpha$ の非常に良い取り組みだと思った。

しいたけのことが良く分かった。しいたけの収穫が楽しかった。

# 今後の予定

---

2月 スープの試作（学校）

3月 スープの試飲会（お披露目会）  
冊子の作成